

## El Manifiesto

Estoy harto!

Hay que dejar de fingir que todos tenemos el mismo cuerpo

¿Quién inventó esa regla?

Porque les importa si tengo una barriga que se ve antes que me ves a mí

Ya tengo demasiado que pensar sobre mi cintura

¿No es agotador eso?

Contando calorías como la barra de hambre en Minecraft

Porque debería omitir el postre cuando la vida ya es demasiado corta

Mi cuerpo es mi negocio, y yo soy el jefe de esta operación

Si, yo tengo michelines, más que amar.

¿Muslos que se raspan? Solo son amigos cercanos

Estrías? Se llaman las cicatrices de batalla

Y mi grosero? Es una almohada para cuando estoy cansado de tu yapping

¿Dietas y tendencias de ejercicio?

Más me gustaría ver *Reels* con papas fritas

No estoy aquí para verme como una portada de una revista

Estoy aquí para estar comfortable, para ocupar espacio, para vivir

Entonces guarden sus opiniones sobre mi tamaño

Tengo mejores cosas que hacer, como abarcar cada pulgada de mí mismo

La liberación del cuerpo no es una pedida, es una celebración.

## The Manifesto

I'm fed up!

Let's stop pretending we're all supposed to be the same shape.

Who made up that rule anyway?

Why do they care if I have a belly that shows up before I do?

I've got enough to worry about without thinking about my waistline.

Isn't it exhausting?

Counting calories like the Minecraft hunger bar.

Why should I skip dessert when life is already short?

My body is my business, and I'm the boss of this operation.

Yeah, I've got some love handles, more to love,

Thighs that rub together? they're just close friends.

Stretch marks? Call them battle scars.

And that double chin? It's just a built-in pillow for when I'm tired of your yapping.

Diets and workout trends?

I'd rather binge watch Reels with a side of fries.

I'm not here to look like a magazine cover

I'm here to be comfortable, to take up space, to live.

So, save your opinions about my size,

I've got better things to do, like embracing every inch of myself.

Body liberation isn't a request, it's a celebration.